

たべもの
食べ物 CIBO

くだもの やさい
果物と野菜 frutta e verdura

りんご	MELA
なし	PERA GIAPPONESE
オレンジ	ARANCIA
レモン	LIMONE
バナナ	BANANA
いちご	FRAGOLA
<small>さくら</small> 桜んぼ	CILIEGIA
スイカ	COCOMERO
トマト	POMODORO
ねぎ	CIPOLLOTTO
<small>たま</small> 玉ねぎ	CIPOLLA
ポテト	PATATE
にんじん	CAROTE

にく さかな にゅうせいしな
肉と魚と乳製品 carne, pesce e latticini

<small>ぎゅうにく</small> 牛肉	MANZO
<small>ぶたにく</small> 豚肉	MAIALE
<small>とりにく</small> 鶏肉	POLLO
<small>たまご</small> 卵	UOVA
<small>さかな</small> 魚	PESCE
エビ	GAMBERI
カニ	GRANCHIO

ぎゅうにゅう
牛乳 / ミルク

チーズ

ヨーグルト

バター

こめ
米

はん
ご飯

うどん

そば

ピザ

アイスクリーム

ラーメン

LATTE

FORMAGGIO

YOGURT

BURRO

RISO CRUDO

RISO COTTO

UDON

SOBA

PIZZA

GELATO

RAMEN

のみもの
飲み物 *bibite*

みず
水

ちゃ
お茶

こうちゃ
紅茶

コーヒー

ジュース

レモネード

さけ
お酒

にほんしゅ
日本酒

ワイン

ビール

ACQUA

THE VERDE

THE NERO

CAFFE

SUCCO

LIMONATA

ALCOL

SAKE

VINO

BIRRA

ちょうみりょう

調味料 Condimenti

しょうゆ

醤油

SALSA DI SOIA

あぶら

油

OLIO

しお

塩

SALE

さとう

砂糖

ZUCCHERO

わさび

WASABI

ごま

SEMI DI SESAMO